

Humanité et numérique les liaisons dangereuses

Conférence suivie d'une rencontre avec Servane Mouton*

Mardi 27 février 2024 à 18h

Les écrans prennent une place croissante dans notre vie et dans celle de nos enfants.

Avec Servane Mouton, coordinatrice du livre Humanité et numérique : les liaisons dangereuses (Ed Apogée, 2023), explorons les dessous de cet engouement numérique :*

Pourquoi est-il si difficile de résister au pouvoir d'attraction des écrans?

Quels effets leur usage peut-il avoir sur la santé (développement du cerveau, sommeil, etc...)?

Quelles recommandations peuvent être formulées en fonction de l'âge?

Comment reprendre le contrôle s'il nous semble l'avoir (un peu!) perdu?

La conférence sera suivie d'un temps d'échange et de questions.



**Servane Mouton est docteure en médecine, neurologue et neurophysiologiste, spécialisée en psychopathologie des apprentissages et titulaire d'un master 2 en neurosciences. Elle s'intéresse particulièrement au neuro-développement normal et à ses troubles ainsi qu'aux liens entre santé et environnement. Elle vient d'être nommée co-présidente de la commission d'experts travaillant sur l'exposition des jeunes aux écrans.*