

## PROGRAMME



comme tout le monde  
je suis différent-e



La médiathèque vous invite à explorer la richesse des différences et des handicaps, visibles ou invisibles. À travers conférences, ateliers, expositions et projections, ce cycle aborde des sujets essentiels : handicap moteur, malvoyance, surdité, troubles autistiques, TDAH, troubles DYS, handicaps psychiques ou encore maladies invalidantes. Un programme pour mieux comprendre, échanger et avancer ensemble vers plus d'inclusion.

## EXPOSITIONS

Du 23 sept. au 19 dec. 2025

### L'AUDITION SANS MALENTENDU à la médiathèque

Une exposition pour mieux comprendre comment fonctionne notre audition.

« Entendre est une grande source de plaisirs, c'est une voie d'exploration du monde et notre principal moyen de communication avec les autres... Mais attention ! Nos oreilles sont aussi précieuses que fragiles ... » Double Hélice. Cette exposition est accompagnée d'une sélection d'ouvrages (documentaires et fictions) pour petits et grands, afin d'aider à la découverte de l'audition et de ses troubles liés.



Les sonneries de portables sont interdites, le personnel incite à respecter le silence et tâchez les éclairages. Les personnes pre-

sentées dans la médiathèque sont invitées à chuchoter. Les sonneries de portables sont interdites, le personnel incite à respecter le silence et tâchez les éclairages. Les personnes pre-

sentées dans la médiathèque sont invitées à chuchoter.

TEMPS CALME à la Médiathèque

Les mardis et vendredis de 15h30 à 16h30

faciliter leur accès à la culture, à l'information et au lien social. spécifiques pour les personnes en situation de handicap, afin de tous. C'est pourquoi nous proposons un accueil et des dispositifs nos services accessibles et nos espaces accueillants pour toutes et à la Médiathèque de Plouguerneau, nous avons à cœur de rendre Demandez-nous !

Venez découvrir les collections adaptées de votre médiathèque.

Tous les jours d'ouverture

LIRE AUTREMENT à la Médiathèque

Demandez-nous !



Lors de cette rencontre, vous pourrez connaître l'association, les bénéficiaires et les chiens en fonction des handicaps que l'asso- ciation peut aider. + d'infos : [www.handichiens.org](http://www.handichiens.org)

DEMONSTRATION ET RENCONTRE DE HANDI CHIENS

18 octobre 2025 à 11h00 et 14h00



## OUTILS/JEU



Du 23 sept. au 19 dec. 2025

### LES VALISES DE SENSIBILISATION

à la médiathèque

La valise Keski Sensibilisation aux handicaps



### La valise Publics empêchés

La malle est constituée de collections adaptées et d'outils de médiation à destination du public en situation de handicap auditif : sélection d'applis sur Ipad à tester, des boucles magnétiques, et différents types de jeux et matériels spécialisés.

### La valise Livres tactiles pour les 8/10 ans

Cette sélection de livres en braille est destinée spécifiquement aux enfants déficients visuels âgés de 8 à 10 ans. La valise contient des romans, des histoires courtes et des ouvrages tactiles sur l'histoire de l'art. Accompagné d'un adulte ou en autonomie, l'enfant peut ainsi découvrir le plaisir de la lecture. Ces livres sont édités par des maisons d'édition spécialisées dans la conception et la fabrication de livres à l'attention des enfants déficients visuels.

Cet évènement est en partenariat avec Plouguernethon. Conférences, rencontres... Dates à venir.

# ATELIERS/LECTURES



27 septembre et 25 octobre à 10h

29 novembre à 10h

## ATELIERS D'ÉCRITURE LES KREIONOU

à la Médiathèque

La Médiathèque de Plouguerneau vous invite à participer à une série d'ateliers d'écriture uniques, centrés sur la thématique «Je suis différent·e comme tout le monde» avec une attention particulière portée à la question des handicaps. Rejoignez-nous pour cette aventure littéraire et humaine, où chaque différence est une source d'inspiration !

7 octobre à 9h30 et 10h30

4 et 18 novembre à 9h30 et 10h30

2 et 16 décembre à 9h30 et 10h30

## BÉBÉS LECTEURS à la Médiathèque

Plongez dans un univers enchanté avec votre petit (0-3 ans) lors de nos séances «BB lecteurs» à la médiathèque. Animées par Gaëlle et Kristell, laissez-vous porter par la douceur des histoires lues, la mélodie des comptines et la simplicité des jeux de doigts qui éveilleront la curiosité et le langage de votre bébé. C'est un instant précieux de partage et de découverte mutuelle, pour faire de la lecture un moment de complicité inoubliable dès les premiers mois de vie.



7 octobre de 16h45 à 18h15

4 et 18 novembre de 16h45 à 18h15

2 décembre de 16h45 à 18h15

16 décembre de 16h45 à 18h15 (SPÉCIAL : animation d'une lecture animée sensorielle (sons/objets présents dans l'histoire) avec l'Initiatives Pour l'Inclusion des Défis Visuels [www.ipidv.org](http://www.ipidv.org)

## DES HISTOIRES ET TON GOÛTER

à la Médiathèque

28 octobre à 14h30

## DÉCOUVERTE ET UTILISATION DU VICTOR READER

à la Médiathèque

Le Victor Reader est un lecteur de livres parlés numériques pour aveugles et malvoyants, capable de lire des livres audio DAISY enregistrés.



## ÉVÈNEMENTS

30 septembre 2025 à 14h00

## LA GUINGUETTE DU SIÈCLE PAR LE THÉÂTRE DU GRAIN

à l'Armorica

Réservations obligatoires, la séance est quasi complète. Huit artistes ont rencontré des personnes âgées pour échanger sur leurs souvenirs. De ces discussions ont émergé des éléments à l'origine de «La guinguette du siècle», un spectacle-cabaret mêlant théâtre, dans et cuisine. TP 13€ / TR 11€ (goûter inclus). Durée 2h15.

18 octobre 2025 à 20h30

## DANSES DE CHAMBRES - CIE VERTIGE ET HORIZON à l'Armorica

Avec 4 interprètes issus de divers horizons, la chorégraphe Lucie Lintanf interroge la peur de danser en public et le regard porté sur le corps dansant. A travers des histoires personnelles, «Dances de chambres» questionne les normes de la danse et invite chacun à s'en affranchir. TP 13€ / TR 11€ / -12 ans 6€. Durée 1h15

19 novembre 2025 de 14h à 16h

## DANSE INCLUSIVE PAR LAURE FOUARD à l'Armorica

Inscriptions obligatoires, places limitées. Gratuit



19 novembre 2025 à 19h

## DIFFUSION DU FILM "BOULE À FACETTES" RÉALISÉ PAR CORTO LASSUS DIT LAYUS ET CHORÉGRAPHIÉ PAR LAURE FOUARD à la Médiathèque | GRATUIT

Boule à facettes explore la relation intime entre le corps et le mouvement. Sans voix off, le documentaire capte l'authenticité des gestes et des échanges, laissant les corps s'exprimer là où les mots se dérobent. Sous le regard sensible de la chorégraphe Laure Fouard, la danse devient un langage universel, un espace d'inclusion où se dessinent défis et victoires.



29 octobre de 14h00 à 17h00

## UN P'TIT TRUC EN PLUS POUR HALLOWEEN AVEC GAËLLE ET ÉLODIE à la Médiathèque

Venez donner vie à vos idées les plus monstrueuses et jolies ! avec Gaëlle et Élodie. On a hâte de créer avec vous ce «p'tit truc en plus» !



25 novembre de 14h00 à 19h00

## FORUM LE DÉVELOPPEMENT DE MON ENFANT. PARLONS-EN à Plouvien

27 novembre de 14h00 à 17h00

## LA FRESQUE DE L'AUTISME à la Médiathèque

Le Centre Ressources Autisme Bretagne [www.cra.bzh](http://www.cra.bzh) organise un atelier de sensibilisation basé sur la Fresque de l'autisme, un outil collaboratif qui permet de trouver des stratégies personnalisées et de soutenir les personnes autistes dans leur quotidien.



A partir de 16 ans (sur inscription).

9 décembre de 16h30 à 18h00

## ATELIERS DE SENSIBILISATION AUX DIFFÉRENCES

INVISIBLES à l'Espace Jeunes avec le Centre Ressources Autisme Bretagne [www.cra.bzh](http://www.cra.bzh)



13 décembre de 10h00 à 11h15

## ATELIER «A LA DÉCOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES» AVEC LAËTITIA SANQUER, SIGNESCENCE à la Médiathèque

Comment échanger avec une personne sourde ? La langue des signes est elle universelle ? Et comment faire pour se présenter en langue des signes ?

A partir de 8 ans - 15 personnes maximum

16 décembre de 16h45 à 18h15

## ANIMATION D'UN STAND AUTOOUR DES DIFFÉRENTS OUTILS DISPONIBLES POUR LIRE (vocal, agrandi braille, livres tactiles, application, PC, tablette,...) avec l'Initiatives Pour l'Inclusion des Déficients Visuels [www.ipidv.org](http://www.ipidv.org) à la Médiathèque

17 décembre de 14h00 à 17h00

## UN P'TIT TRUC EN PLUS POUR NOËL AVEC GAËLLE ET ÉLODIE à la Médiathèque

Préparez-vous à illuminer vos fêtes de fin d'année !

20 décembre à 10h00

## LE LIVRE AUDIO : ÉCOUTEZ, C'EST LIRE ! ANIMÉ PAR CHRISTINE à la Médiathèque

Le livre audio, une alternative pratique et accessible à la lecture traditionnelle, notamment en cas de handicap.

Partagez un moment convivial pour découvrir ses avantages et apprendre à écouter vos premiers livres.



## CONFÉRENCES/ DISCUSSIONS

30 septembre 2025 à 19h00

## TROUBLES DES APPRENTISSAGES : REGARDER SON ENFANT AUTREMENT PAR L'ASSOCIATION LES TALENTS CACHÉS à la Médiathèque [www.lestalentscaches.org](http://www.lestalentscaches.org)

8 octobre 2025 à 18h00

## ÉCHANGES PHILO «FAUT-IL CRAINdre LE REGARD DES AUTRES ?» AVEC YAN MARCHAND à la Médiathèque

Ah, les autres... Leurs regards sont pénétrants. Que se disent-ils ? Impossible de le savoir et pourtant, je sens quelque chose... regard méprisant, regard réducteur. Etrange sensation. Sensation de honte. Regard attentif, admiratif, sentiment de fierté. Comme si la façon de me voir dépendait du regard d'autrui. Pourquoi certains regards me font-ils perdre tous mes moyens alors que d'autres me donnent confiance ? Pour répondre à ces questions, donnons-nous une heure de philosophie, les yeux dans les yeux.

29 octobre 2025 de 10h à 12h

## CAFÉ FAMILLE : J'AI UN ENFANT DIFFÉRENT EN PRÉSENCE DE ÉMILIE QUÉMÉNEUR, ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE à la Médiathèque

Venez rencontrer des personnes qui traversent des situations similaires et partageons nos expériences, nos contacts, nos ressources, nos difficultés et nos réussites.

Emilie Quéméneur, éducatrice spécialisée (DE) accompagnera les enfants durant ce temps d'échanges sur des activités ludiques et éducatives et se rendra disponible pour répondre à leurs questions en leur suggérant des pistes. [www.education-specialisee.com](http://www.education-specialisee.com)